



AMBERG



Gesundheits
region *plus*

Amberg /
Amberg-Sulzbach

Demenzwochen
16.09. - 04.10.22



Amberg
Sulzbacher
Land

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Grußworte



Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

„Wir lassen Sie nicht allein“:
Das versprechen die mitwirkenden Einrichtungen und Fachstellen der dritten Bayerischen Demenzwoche, die vom 16. bis 25. September stattfindet und

bei uns in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Weizsäckchen nochmals bis 4. Oktober in die Verlängerung geht. Sie alle sorgen sich um das Wohl der Demenzkranken, gleichermaßen aber auch um das der Angehörigen, die in ihrer Betreuung und Pflege nicht selten an ihre Grenzen stoßen.

Mit ihrem vielfältigen Angebot unterstützen die Mitglieder und Partner der veranstaltenden Gesundheitsregion^{plus} AM/AS aber nicht nur die Betroffenen, sondern sie haben es sich auch zum Ziel gesetzt, zum Bewusstseinswandel im Umgang mit Demenz in unserer Gesellschaft einen Beitrag zu leisten.

Dafür bedanke ich mich ganz herzlich und wünsche allen unseren Besucherinnen und Besuchern, dass sie im Rahmen der Vorträge und Aktionen viel Wissenswertes über die Krankheit erfahren, an der Jahr für Jahr mehr Menschen leiden.

Allen, die einen Beitrag zu dieser wichtigen Aufklärung leisten, danke ich recht herzlich!

A handwritten signature in blue ink that reads "Michael Cerny". The signature is written in a cursive style with a horizontal line underneath the name.

Ihr Michael Cerny
Oberbürgermeister
der Stadt Amberg

Sehr geehrte Damen
und Herren,

schleichend schwindet die Erinnerung und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben geht verloren. Von Demenz betroffene Menschen verabschieden sich still und leise aus ihrem gewohnten Leben und sind sozusagen „weg vom Geist“, wie die lateinische Übersetzung von Demenz heißt. Für Betroffene und Angehörige ist das ein schmerzlicher Prozess! Umso wichtiger ist mir die Botschaft: Wir lassen Sie nicht allein!

Deshalb freue ich mich, dass nunmehr zum dritten Mal die Bayerische Demenzwoche in unserer Gesundheitsregion ^{plus} AM/AS stattfindet und wir den Fokus auf Menschen mit Demenz und deren Angehörige richten. Veranstalter und Fachstellen präsentieren Infostände, Vorträge, Kurzfilme, Demenzparcours und vieles mehr. Dazu lade ich Sie gerne ein, um sich über das Krankheitsbild zu informieren und die vielfältigen Anlaufstellen in der Region kennenzulernen. Zwar ist Demenz bislang unheilbar, doch gemeinsam können wir den Umgang mit dieser Erkrankung erheblich erleichtern.

Mein Dank gilt allen Referenten, Akteuren und Unterstützern, die die Veranstaltungsreihe auch in diesem Jahr wieder ermöglichen. Und er gilt allen Besuchern für Ihr Interesse an den Hilfs- und Therapiemöglichkeiten vor Ort.



Ihr Richard Reisinger
Landrat
des Landkreises Amberg-Weizsach



Aktionen in den Demenzwochen 2022

Freitag, 16.09.2022, 10 bis 14 Uhr

INFOSTAND DEMENZ – WIR LASSEN SIE NICHT ALLEIN

Hilfe und Unterstützung für Angehörige
und Betroffene in unserer Region.

Ort: Rathausstraße 8,
92224 Amberg

Veranstalter: veranstaltende Partner (siehe Rückseite)

Sonntag, 18.09.2022, 13 bis 17 Uhr

DEMENTZPARCOURS – ERLEBEN SIE SELBST, WIE SICH DEMENZ ANFÜHLT

Interessierte haben die Möglichkeit,
Situationen denen dementiell
Erkrankte täglich ausgesetzt sind,
selbst zu erleben.

Ort: Klinikum St. Marien Amberg, Sichtungsstelle,
Mariahilfbergweg 7, 92224 Amberg

Veranstalter: Klinikum St. Marien Amberg,
Malteser Hilfsdienst e. V.
Fachstelle für Pflegende Angehörige
in Amberg

Montag, 19.09.2022, 18 bis 19.30 Uhr

DAS GEDÄCHTNIS IN SCHWUNG HALTEN - FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sprichwörter, Phantasiereisen, Lieder oder
Quizfragen regen wie nebenbei das Ge-
dächtnis an. Zum Thema „Herbst“ wird
präsentiert, wie diese in den Pflegealltag
eingebaut werden können.

Ort: Kulturstadl, Rosenbühlstraße 1
(Innenhof Rathaus), 92253 Schnaittenbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Dienstag, 20.09.2022, 8.45 bis 14 Uhr

ONLINE-VERANSTALTUNG

ab 8.45 Uhr: Videogrußworte

Klaus Holetschek,
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege
Achim Uhl,
Bayerisches Landesamt für Pflege

9 Uhr: Vortrag „Von der Projektidee zur gelebten Teilhabe von Menschen mit Demenz: Der Bayerische Demenzfonds“

Referenten: Dr. Eva-Luisa Schnabel, Kathrin Fischer,
Bayerisches Landesamt für Pflege

10.15 Uhr: Vortrag „Gesamtgesell- schaftliche Aufgabe Demenz“

Referent: Prof. Dr. Christian Rester,
Technische Hochschule Deggendorf

11.30 Uhr: Projektvorstellung „Gemeinsam der Kultur auf der Spur – Kulturpaten & Kulturgäste“

Referenten: Sabine L. Distler, Georg Weigl,
Curatorium Altern gestalten gGmbH

12.45 Uhr: Vortrag „Wenn die Worte fehlen – Strategien für eine wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“

Referentin: Dr. Valentina Tesky,
Goethe-Universität Frankfurt am Main

Ort: online, per Webex

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: per E-Mail an
veranstaltungen@lfp.bayern.de oder
direkt auf der Homepage unter
www.lfp.bayern.de/demenzwoche2022

Dienstag, 20.09.2022, 10 bis 11.30 Uhr

**VORTRAG „RICHTIG TRINKEN –
DAMIT ALLES IM FLUSS BLEIBT“**

Wieder zu wenig getrunken – wer kennt das nicht? Wie viel soll´s täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Und kann man regelmäßiges Trinken “lernen”? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei uns.

Referentin: Theresia Schlierf, B.Sc.
Ernährung und Versorgungsmanagement

Ort: AELF Amberg, Hockermühlstraße 53,
92224 Amberg, Aula

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten (AELF)
Amberg-Neumarkt i.d.Opf.

Anmeldung: per Telefon 09621 60240 oder
E-Mail an poststelle@aelf-na.bayern.de
oder www.weiterbildung.bayern.de

Dienstag, 20.09.2022, 15 bis 17 Uhr

FILMNACHMITTAG: MEIN VATER

Demenz betrifft alle. Der Film für Jung und Alt soll für die Erkrankung sensibilisieren und zum Gespräch darüber anregen.

Ort: Burg Dagestein,
Schlossgasse 6-12, 92249 Vilseck

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Dienstag, 20.09.2022, 14 bis 16.30 Uhr

14 - 15 Uhr: BEWEGUNG FÜR GEIST UND HERZ

Schnupperstunde mit angepassten funktionalen Bewegungsübungen, auch für Menschen mit leichten Gedächtnisproblemen, wie sie auch bei Menschen mit Demenz vorkommen können.

14 - 16.30 Uhr: EIGENE ERFAHRUNGEN MIT DEM DEMENZPARCOURS MACHEN

Interessierte haben die Möglichkeit, Situationen denen dementiell Erkrankte täglich ausgesetzt sind, selbst zu erleben.

Ort: Katholische Erwachsenenbildung
Amberg-Sulzbach e. V.,
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V.
Fachstelle für Pflegendе Angehörige
in Amberg

Mittwoch, 21.09.2022, 10 bis 11 Uhr

ERINNERUNGEN AN DIE 80ER JAHRE

Führung durch die Sonderausstellung des Stadtmuseum Amberg. Erleben Sie eine lebendige Rückreise in die Alltagswelt der 80er Jahre

Ort: Stadtmuseum Amberg,
Zeughausstraße 18, 92224 Amberg

Eintritt: Eintritt 4 Euro, Begleitperson kostenfrei

Veranstalter: Seniorenmosaik im
Naturpark Hirschwald e.V.

Anmeldung: per Telefon 09621 70843

Mittwoch, 21.09.2022, 14 bis 17 Uhr

**LANDKREIS DEMENZFORUM
„WEG VOM INHALT –
HIN ZU DEN GEFÜHLEN“**

Einladung zu einer Reise zum
bewussten Kommunizieren, speziell
mit demenzkranken Menschen.

Ort: Im Steinstadel,
Oberer Markt 22,
92281 Königstein

Veranstalter: SEGA Verein zur Förderung
der Seelischen Gesundheit im Alter e. V.,
VHS Amberg-Sulzbach

Anmeldung: bis 19.09.22 per E-Mail an info@vhs-as.de
oder unter www.vhs-as.de

Donnerstag, 22.09.2022, 16 bis 17.30 Uhr

SITZTÄNZE IM 50ER/60ER JAHRE-STIL

Sitztänze bei flotter Musik halten Körper
und Geist in Schwung. Dazwischen
dürfen Erinnerungen daran aufleben,
wie es früher war.

Ort: Mehrzweckraum (Rathaus),
Rathausplatz 1, 92284 Poppenricht

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Donnerstag, 22.09.2022, 8.45 bis 12 Uhr

ONLINE-VERANSTALTUNG

ab 8.45 Uhr: Videogrußworte

Klaus Holetschek,
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege
Achim Uhl,
Bayerisches Landesamt für Pflege

**9 Uhr: Vortrag „Demenzfreundliche
Kommunen – Ideen und Impulse“**

Referent: Wolfgang Joa,
Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern

10.15 Uhr: Projektvorstellung „Sing ma a wenig“

Referentin: Martina Pfeilschifter,
Seniorenkontaktstelle Landkreis Cham

**11.00 Uhr: Vortrag „Vergessen in der Stadt –
Stadtgestaltung von und für
Menschen mit Demenz“**

Referentin: Dr.-Ing. Valerie Rehle

Ort: online, per Webex

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege

Anmeldung: per E-Mail an
veranstaltungen@lfp.bayern.de
oder direkt auf der Homepage unter
www.lfp.bayern.de/demenzwoche2022



Donnerstag, 22.09.2022, 18.30 bis ca. 19.15 Uhr

VORTRAG

„KRANKENHAUS UND DEMENZ“

Vorstellung des Demenzkonzepts und Praxistipps, um Menschen mit Demenz einen Aufenthalt im Krankenhaus so angenehm wie möglich zu machen.

Referentin: Stefanie Wiesend,
Demenzbeauftragte

Ort: St. Anna Krankenhaus,
großer Veranstaltungsraum (4. Stock),
Krankenhausstraße 16,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Kommunalunternehmen
„Krankenhäuser des Landkreises
Amberg-Sulzbach“

Anmeldung: per Telefon 09661 520 402 oder
E-Mail an pflegedirektion@kh-as.de

Freitag, 23.09.2022, 16.30 bis 18 Uhr

BINGO!

Spiel und Spaß für alle
von 6 bis 99+ Jahren.

Ort: Kath. Pfarrheim,
Hirschbachstraße 4, 92265 Edelsfeld

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Samstag, 24.09.2022, Einlass 15.30 / Beginn 16 Uhr

**VERGISS MEIN NICHT –
MUSIKALISCHE MOMENTE**

Benefizveranstaltung

Ort: Capitol,
Bayreuther Straße 4,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Fachstelle für Demenz
und Pflege Oberpfalz

Anmeldung: per E-Mail an
info@demenz-pflege-oberpfalz.de

Sonntag, 25.09.2022, 15 Uhr

TANZTEE Ü60

Für alle tanzbegeisterten Junggebliebenen: Ob Walzer, Rumba oder Jive - Tanzschuhe schnüren und Gesellschaftstänze sowie Geselligkeit genießen!

Ort: Sportgaststätte Ursulapoppenricht,
Am Sportplatz 7, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Weitere Aktionen in Bayern:
<https://demenzwoche.bayern.de>

Montag, 26.09.2022, 16 bis 17.30 Uhr

**VORTRAG „JA ZUM LEBEN TROTZ
DEMENZ / trotzDEM“**

Frau Rohra trägt Passagen aus ihrem Buch „Ja zum Leben trotz Demenz! – Warum ich kämpfe“ vor. Es geht um Schwierigkeiten und Lösungsansätze.

Referentin: Helga Rohra, Demenzbetroffene, Autorin

Ort: Musikomm,
Fleurystraße 1, 92224 Amberg

Veranstalter: Pflegende Angehörige e. V.

Montag, 26.09.2022, 19 bis 20 Uhr

**VORTRAG „WIE HILFSMITTEL UND
UMBAUMASSNAHMEN AUCH BEI
DEMENTZ FÜR EIN SICHERES LEBEN
ZU HAUSE SORGEN KÖNNEN“**

Referentin: Barbara Hernes,
Leitung des Seniorenmosaiks

Ort: Gemeindehaus Kümmersbruck,
Schillerstraße 3, 92224 Kümmersbruck

Veranstalter: Seniorenmosaik
Naturpark Hirschwald e. V.

**Die Teilnahme an den
Aktionen ist kostenlos.**

Dienstag, 27.09.2022, 10 Uhr

BEWEGUNG FÜR GEIST UND HERZ

Schnupperstunde mit angepassten funktionalen Bewegungsübungen, auch für Menschen mit leichten Gedächtnisproblemen, wie sie auch bei Menschen mit Demenz vorkommen können.

Ort: Pfarrsaal Ebermannsdorf,
Hirtenweg 2, 92263 Ebermannsdorf

Veranstalter: Seniorenmosaik
Naturpark Hirschwald e. V.

Anmeldung: per Telefon 09621 70843

Dienstag, 27.09.2022, 18 bis 20 Uhr

**FILMABEND FÜR PFLEGENDE:
ALLES ANDERS – LEBEN MIT DEMENZ**

Die Diagnose Demenz konfrontiert immer wieder mit neuen Herausforderungen, unbekanntem Situationen und ungeahnten Schwierigkeiten. Wohin die Reise gehen kann, möchten zwei Kurzfilme zeigen.

Ort: Gemeinschaftshaus Atzmansricht,
Atzmansricht 12a, 92274 Gebenbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Mittwoch, 28.09.2022, 14.30 bis 16 Uhr

ERZÄHL-CAFÉ

Zusammenkommen und über alte Zeiten sprechen. Gemeinsam mit dem Ortsheimatpfleger Josef Schmaußner lassen wir Erinnerungen von früher wach werden.

Ort: Café am Nussbaumpark,
Auf der Point 2, 92289 Ursensollen

Veranstalter: Seniorenmosaik
Naturpark Hirschwald e. V.

Anmeldung: per Telefon 09621 70843

Mittwoch, 28.09.2022, 14.30 bis 16 Uhr

**VORTRAG „ANGEBOTE ZUR
UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG“**

Vorstellung von Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfeangebote und „Alltagshelferlein“ für Senioren sowie pflegende Angehörige.

Ort: Klostergewölbe,
Mühlstraße 11, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Donnerstag, 29.09.2022, ab 16 bis 17.30 Uhr

**VORTRAG „VERÄNDERTES
ESSVERHALTEN BEI DEMENZIELLEN
ERKRANKUNGEN“**

Der Vortrag erläutert, warum bei demenziellen Erkrankungen die Nahrungsaufnahme zunehmend schwerer werden kann, und zeigt auf, wie Angehörige unterstützen können.

Ort: Kath. Pfarrheim,
Am Harranger 1, 92271 Freihung

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

**Bei Fragen zu den Angeboten:
Geschäftsstelle des Netzwerks
Gesundheitsregion ^{plus}
Telefon 09621 102029**

Freitag, 30.09.2022, 9.30 bis 11 Uhr

**FÜR SENIOREN: AUF DEN SPUREN
VON SCHÖNWERTH**

Bei wunderbarem Ausblick kann man auf dem Märchenweg zauberhaften Geschichten aus der Oberpfalz vor über 200 Jahren lauschen.

Ort: Naturhof Landfreude,
Hainstetten 13, 92272 Freudenberg

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Freitag, 30.09.2022, 16.30 bis 18 Uhr

BINGO!

Spiel und Spaß für alle
von 6 bis 99+ Jahren

Ort: Kath. Pfarrheim,
Kolpingstraße 10, 92242 Hirschau

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: per Telefon 09664 9539720

Dienstag 04.10.2022, 17 bis 18.15 Uhr

**SPAZIERGANG MIT LEICHTEN & UNTER-
HALTSAMEN GEDÄCHTNISÜBUNGEN**

Zuerst bringen wir den Kreislauf mit Spaziergehen in Schwung; Gehpausen nutzen wir dann, um mit einfachen Koordinations- und Gedächtnisübungen unsere grauen Zellen zu aktivieren.

Leitung: Irene Hug, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Stadtpark, 92237 Sulzbach-Rosenberg,
Treffpunkt: Bushaltestelle gegenüber Bahnhof

Veranstalter: Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach

Hinweis

Sollten die Inzidenzwerte keine Präsenzveranstaltungen zulassen, werden einzelne Veranstaltungen online umgesetzt. Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle des Netzwerks Gesundheitsregion^{plus} (Telefon 09621 10 2029).

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern überwiegend die männliche Form verwendet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Die Veranstalter



Bayerisches Landesamt für
Pflege



St. Anna Krankenhaus
Sulzbach-Rosenberg



St. Johannes Klinik
Auerbach

Gesundheitsamt
Amberg



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Amberg-Neumarkt i.d.OPf.



Stadt Amberg
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} AM/AS
Hallplatz 2 · 92224 Amberg
Tel. 09621 10 2029
gesundheitsregionplus@amberg.de
www.gesundheitsregion-amberg.de