

# DJK Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan Herbst - Winter 2020/2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<b><u>09.00 - 10.00 Uhr</u></b> <i>Full Body Workout</i> Stefanie Zehetbauer	
			<b><u>14.00 - 14.45 Uhr</u></b> <i>Rehasport</i> Thomas Rappl		
	<b><u>16.30 - 17.30 Uhr</u></b> <i>Aktiv und Fit 59 plus</i> Barbara Hernes			<b><u>16.00 - 21.30 Uhr</u></b> <i>Judo</i> Manfred Schmid (solange kein Training in der Halle möglich)	
<b><u>17.00 - 17.45 Uhr</u></b> <i>Rehasport</i> Thomas Rappl		<b><u>17.00 - 21.00 Uhr</u></b> <i>Judo</i> Manfred Schmid			
	<b><u>17.45 - 18.45 Uhr</u></b> <i>Dancing Kids</i> Julia Legat				
<b><u>18.00 - 19.30 Uhr</u></b> <i>Yoga I</i> Sandra Kerschensteiner	<b><u>19.00 - 19.45 Uhr</u></b> <i>Rehasport</i> Thomas Rappl		<b><u>18.30 - 20.30 Uhr</u></b> <i>Judo</i> <i>Eltern-Kurs</i> Manfred Schmid		
<b><u>19.45 - 21.15 Uhr</u></b> <i>Yoga II</i> Sandra Kerschensteiner					

Stand 07.03.2021  
 Susanne Buhl