

DJK Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan - Winter 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<u>09.00 - 10.00 Uhr</u> <i>Full Body Workout</i> Stefanie Zehetbauer	
	<u>16:30 - 17.30 Uhr</u> <i>Aktiv und Fit 59 plus</i> Barbara Hernes	<u>17.00 - 21.00 Uhr</u> <i>Judo</i> Manfred Schmid	<u>17.15 - 18.15 Uhr</u> <i>Dancing Kids I</i> Kinder 5 - 7 Jahre Julia Legat	<u>16.00 - 21.30 Uhr</u> <i>Judo</i> Manfred Schmid (solange kein Training in der Halle möglich)	
<u>18.00 - 19.30 Uhr</u> <i>Yoga I</i> Sandra Kerschensteiner			<u>18.15 - 19.15 Uhr</u> <i>Dancing Kids II</i> Kinder 8 - 12 Jahre Julia Legat		
<u>19.45 - 21.15 Uhr</u> <i>Yoga II</i> Sandra Kerschensteiner	<u>19.30 - 21.30 Uhr</u> <i>Judo</i> <i>Eltern-Kurs</i> Manfred Schmid				

Stand 13.01.20

Nicole Kopp