
Montag – 06. 10.

10:00 – 11:00 Uhr

"Jung und Alt arbeiten zusammen"
Schulküche, Werkraum, Computerraum
(Mittelschule Ensdorf)

Anmeldung erwünscht: Tel.: 09624 436

14:00 – 16:00 Uhr

Wanderung rund um Ensdorf
anschließende Brotzeit / Kaffee (Wanderverein)

Treffpunkt: Torbogen Kloster Ensdorf
Festes Schuhwerk erforderlich

Anmeldung: A. Dollacker Tel.: 09624 2444

18:00 – 19:30 Uhr

Informationen zur Vorsorgevollmacht /
Patientenverfügung (Raiffeisenbank)

Pfarrsaal Ensdorf

Anmeldung: Fr. Söllner Tel.: 09474 940033

18:00 – 19:00 Uhr

Damengymnastik (DJK Ensdorf)

Schulturnhalle Ensdorf

Dienstag – 07. 10.

8:00 – 9:00 Uhr

Seniorenturnen
(Pfarrgemeinderat / Senioren)

Pfarrsaal

14:00 – 16:00 Uhr

Demenzgruppe „Sonnenstunden“
(Caritas Sozial Station)

Pfarrsaal

Anmeldung: Fr. Knorr Tel.: 09624 922210

ab 17:00

Handhabung des Feuerlöschers / Löschübung
(Freiwillige Feuerwehr)

Feuerwehrhaus Ensdorf

Anmeldung:

M. Ott Tel.: 0170 9991261 oder: 09461 914395

17:00 – 18:00 Uhr

„Aktiv und Fit 59+“ - Gesundheitssportangebot
für Senioren (DJK Ensdorf)

Gymnastikraum DJK Sportheim Ensdorf

Mittwoch – 08.10.

16:00 Uhr

Informationen zu Möglichkeiten des Zahnersatzes
im Alter (Hr. Dr. Schrödl)

Rathaus Gemeindesaal Ensdorf

Donnerstag – 09.10.

9:30 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining (Katholischer Frauenbund)

Pfarrsaal Ensdorf

19:00 – 20:00 Uhr

Schnupperstunde Yoga (DJK Ensdorf)

Gymnastikraum DJK Sportheim Ensdorf

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe
oder dicke Strümpfe

Freitag – 10.10.

10:00 – 11:00 Uhr

Alte und neue Kinderspiele

Kindergarten Ensdorf

Anmeldung: Tel.: 09624 2866

ab 16:30 Uhr

Besuch des Militärhistorischen Sammlung
Amberg Leopold Kaserne / Führung durch
Hubert Haas (Heimat und Kulturverein)

Treffpunkt: Torbogen Kloster Ensdorf
Fahrgemeinschaften werden gebildet

Anmeldung: G. Tschaffon Tel.: 09624 464

17:30 – 19:00 Uhr

Gruppenstunde mit Oma und Opa oder
weiteren Interessierten (DPSG Ensdorf)

Gruppenraum Pfadfinder

Samstag – 11.10.

17:00 – 18:00 Uhr

gemeinschaftliches singen bekannter
Volkslieder (Kirchenchor Ensdorf)

Musikzimmer Kloster Ensdorf

Sonntag – 12. 10.

ab 10:30

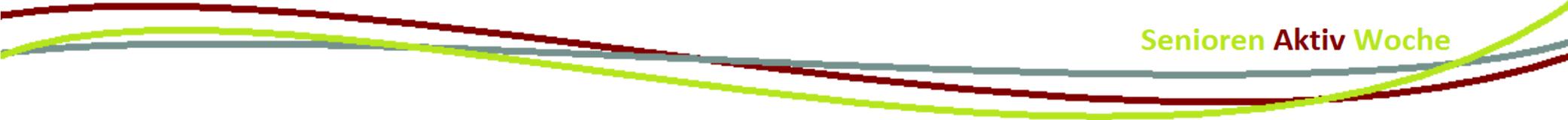
Christliche Impulse zum Jakobusweg
(Salesianer Don Bosco)

Klostergarten Ensdorf

Möglichkeiten zum gemeinsamen Mittagstisch

Anmeldung: bis 10.10. mittags
bei Fr. Edenharter Tel.: 09624 920012

Senioren Aktiv Woche



Senioren

Aktiv

Woche



Sehr geehrte
Damen und Herren,

„Alter ist ein herrlich Ding,
wenn man nicht verlernt hat, was anfangen
heißt“, befand der Religionsforscher und
-philosoph Martin Buber und eine alte
Weisheit sagt: Solange man neugierig ist,
trotzt man dem Alter.

Ich kann Ihnen nur empfehlen, die
vorliegenden Angebote einmal
auszuprobieren. An dem breiten Spektrum
werden Sie erkennen, dass eigentlich für
jeden etwas dabei ist.

Bei allen Vereinen und Helfern bedanke ich
mich für die Mitgestaltung, besonders bei
Frau Barbara Hernes für die Organisation
der „Senioren Aktiv Woche“. Es wird für
Jung und Alt eine wohltuende Erfahrung
und ich hoffe das diese Woche auch eine
Fortsetzung findet.

Hier kann man sich wohl fühlen – egal wie
alt man ist.

Ihr Bürgermeister
Markus Dollacker

DJK Ensdorf

Die Kindersportgruppen der DJK
werden zu ihren jeweiligen
Trainingsstunden ein spezielles
Stundenangebot, für den
gemeinsamen Sport mit den
Großeltern anbieten.
Einladungen dazu erfolgen
gesondert.

Allgemeine Hinweise

Bei Rückfragen zu den
Veranstaltungen stehen die
jeweiligen Veranstalter
oder Barbara Hernes (Tel.: 09624
922956) zur Verfügung.

Benötigen Sie Fahrdienste können Sie
sich bei der oben genannten
Telefonnummer melden.

Das ASAM-Cafe bietet den Senioren
im Zeitraum der Aktionswoche einen
Stammtisch zum gemeinschaftlichen
Treff an.

Ensdorf,

06. - 12. Okt. 2014