

DJK Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan Herbst - Winter 2018 / 19

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

09.00 - 10.00 Uhr

Full Body Workout

Stefanie Zehetbauer

16.00 - 21.30 Uhr

Judo

Manfred Schmid

(solange kein Training
in der Halle möglich)

16:30 - 17.30 Uhr

Aktiv und Fit 59 plus

Barbara Hernes

17.00 - 21.00 Uhr

Judo

Manfred Schmid

17.15 - 18.15 Uhr

Dancing Kids

Kinder 5 - 8 J.

Julia Legat

18.00 - 19.30 Uhr

Soft - Yoga

Sandra Kerschensteiner

18:30 - 19.30 Uhr

Zumba

Manuela Rappl

19.45 - 21.15 Uhr

Yoga - Fortgeschrittene

Sandra Kerschensteiner

19.30 - 21.30 Uhr

Judo

Eltern-Kurs

Manfred Schmid

Stand 30.09.19

Nicole Kopp