

# DJK Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan Frühjahr - Sommer 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<b>09.00 - 10.00 Uhr</b> <i>Full Body Workout</i> Stefanie Zehetbauer	
	<b>14.30 - 15.30 Uhr</b> Bambinigarde Narhalla Rieden - Sabine Gietl				
	<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <i>Aktiv und Fit 59 plus</i> Barbara Hernes	<b>17.00 - 21.00 Uhr</b> <i>Judo</i> Manfred Schmid	<b>17.15 - 18.15 Uhr</b> <i>Dancing Kids</i> Kinder 5 - 8 J. Julia Legat		
<b>18.00 - 19.30 Uhr</b> <i>Soft - Yoga</i> Sandra Kerschensteiner	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <i>Zumba</i> Rappl Manuela		<b>18.15 - 19.15 Uhr</b> <i>Dancing Kids</i> Kinder 9 - 12 J. Julia Legat		
<b>19.45 - 21.15 Uhr</b> <i>Yoga - Fortgeschrittene</i> Sandra Kerschensteiner	<b>19.30 - 21.30 Uhr</b> <i>Judo</i> Eltern-Kurs Manfred Schmid				

Stand 06.05.19

Nicole Kopp